

»WEISHEIT AUS DER STILLE«




Herbst 2010

advaita *media*



LIEBE BUCHHÄNDLERIN, LIEBER BUCHHÄNDLER,

 Vor kurzem stieß ich auf ein Zitat des amerikanischen Schriftstellers und Philosophen Ralph Waldo Emerson, der einst schrieb:

„Es ist der gute Leser, der das gute Buch erschafft. In jedem Buch findet er so etwas wie Bekenntnisse oder Nebenbemerkungen, die allen anderen verborgen bleiben und fraglos nur für sein Ohr bestimmt sind. Der Nutzen von Büchern entspricht dem Empfindungsvermögen des Lesers. Der tiefgründigste Gedanke, die tiefste Leidenschaft schläft wie in einem Bergwerk, bis ein ebenbürtiger Geist, ein ebenbürtiges Herz sie sich erschließt.“

Das sind Zeilen, die gewiss für jedes gute Buch zutreffen, aber für Bücher mit spirituellen Inhalten einen besonderen Wert haben. Der rationale Geist übersetzt die gelesenen Worte häufig eins zu eins und glaubt die Bedeutung verstanden zu haben. Aber ist das wirklich alles? Menschen auf dem spirituellen Weg erfahren wiederholt, wie sich erst langsam immer wieder neue Bedeutungsebenen erschließen und es ein Erkennen und Verstehen jenseits der Verstandesebene des rationalen Geistes gibt.

Die advaitaMedia Neuerscheinungen des 2. Halbjahres bieten in besonderer Weise eine inhaltliche Vielfalt von spirituellen Wegen, Autoren und Lehrern. Ich bin gewiss, dass sie dem spirituellen Leser viele Zugänge für Geist und Herz bieten.

Da braucht es nur noch Sie, die sie diese Bücher ordern und unseren potentiellen Lesern offerieren. Ich bedanke mich für die freundliche Aufnahme und für die positiven Rückmeldungen auf unsere erste Vorschau.


Jürgen Stöhr
Geschäftsführer

STIRB UND WERDE! DIE KRAFT DES NEUBEGINNS

Und so lang du das nicht hast,
Dieses: Stirb und werde!
Bist du nur ein trüber Gast
Auf der dunklen Erde.

Johann Wolfgang von Goethe

Mit diesem zweiten Band wird die Reihe advaita genau zwei Jahre nach dem Erscheinen des ersten Bandes „Wege der Stille“ fortgesetzt. Diese Publikationsreihe für spirituelle Sucher auf dem inneren Weg orientiert sich an dem Begriff advaita – Nicht-Zweiheit, non-duale Weisheit – einem Begriff, der zwar aus der indisch-hinduistischen Tradition stammt, jedoch allgemeingültig die tiefste Wahrheit des einen Urgrundes alles Seienden, zeitlos und ungebunden, bezeichnet.

Panta rhei, alles fließt, so drückte es Heraklit in der griechischen Antike aus. Alle Erscheinungen im Bewusstsein kommen und gehen, werden geboren und sterben wieder. Und doch haben Menschen zu allen Zeiten gewusst, dass dahinter, in der unergründlichen Tiefe alles Vergänglichen etwas IST, das davon unberührt Ewigkeit atmet. Das Unvergängliche ist für den Menschen erfahrbar, wenn er <die Welt> transzendiert, wenn er das ewige unendliche Bewusstsein berührt, innerhalb dessen alle Erscheinungen kommen und gehen. Nur wenn der Mensch der kleinen Welt stirbt und ins Unbegrenzte neu geboren wird, folgt er seiner eigentlichen Bestimmung: Erkenntnis.

Wenn Jesus Christus spricht *Ihr müsst von neuem geboren werden* (Joh.3,7), dann trifft er genau diesen Punkt: Das im Fleisch geborene und darin gefangene muss sterben, damit in der geistigen Geburt das Ebenbild Gottes verwirklicht wird. Die Hingabe an die Kraft des Neubeginns öffnet den paradoxen Weg: Stirb, bevor du stirbst und lebe jenseits der Grenzen des denkenden Geistes.

Dieses Buch enthält Beiträge auf verschiedenen Verständnisebenen: Erlebnisberichte Suchender auf dem inneren Weg, Artikel von renommierten spirituellen Forschern (inneren Wissenschaftlern), Ausführungen von advaita-Lehrern und spirituellen Meistern als Interview, Lehrgespräch und in direkter Mitteilung.



reihe advaita, Band 2
Stirb und Werde!
Die Kraft des Neubeginns

Broschur, ca. 210 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm

€ (D) 16,80 | € (A) 17,30 | sFr. 30,00
Erscheinungsdatum: 15. 07. 2010

ISBN 978-3-936718-20-1



9 783936 718201

ProLit-Best.Nr.: 143-00 020

Herausgegeben von Dr. Rüdiger Porep

Mit Beiträgen von

OM C. Parkin: Tod und Neugeburt

Abt Muho: Zazen oder alles beginnt und endet jetzt

Andrew Cohen: Die neue Erleuchtung

Lee Lozowick: spiritueller Lehrer, Alchemist und Sklave Gottes

Dr. Vijay Shankar: Das Ende der Zeit ist der Anfang des Neuen

Prof. Dr. Josef Reichholf: Sterblichkeit – der Schlüssel zur Evolution

Dr. Alexander Poraj: Nichts als Wandel

Doris Zölls: Ohne Anfang, ohne Ende – allumfassendes Bewusstsein

und weiteren Autoren

NEUERSCHEINUNG

5

MARIANA CAPLAN AUGEN AUF!

DER WEG DER SPIRITUELLEN UNTERSCHIEDUNGSKRAFT

Mariana Caplan bietet mit ihrem Buch eine überaus nützliche, umfangreiche und klar gegliederte Anleitung zur Entwicklung von Unterscheidungsvermögen auf dem spirituellen Weg an. Gerade hier im Westen, wo das Leben nicht in eine uralte geistig-spirituelle Matrix eingebunden ist, aus der heraus jeder intuitiv weiß, was ein spiritueller Weg und was ein Guru (im wahren Sinne des Wortes) ist, gibt es auf dem Gebiet der Spiritualität viel Verwirrung. Östliche Weisheit geht nicht nur mit westlicher Tiefenpsychologie eine fruchtbare Beziehung ein, sondern wird oft auch von den Schattenseiten der westlichen Kultur mit ihrer Oberflächlichkeit, ihrer Fast-Food-Mentalität, ihrem Materialismus und ihrem Streben nach schnellen Resultaten in Anspruch genommen.

Die Verbindung von Spiritualität und kapitalistischer Kultur hat einen gewaltigen spirituellen Markt hervorgebracht, auf dem wir alles einkaufen können, was uns gefällt, was uns aber nicht unbedingt nützt und weiterführt.

Selbst „Erleuchtung“ – was immer das Ego darunter versteht – kann in einem Wochenendworkshop erworben werden. Man braucht ja nur in diesem Augenblick zu seinem göttlichen Selbst, zu dem, der man schon ist, zu erwachen und einfach nur zu sein. Das ist die Wahrheit der absoluten Realität, aber leider gibt es da ja auch noch die andere Ebene der Realität mit den relativen Verwicklungen von Karma, eingefleischten Gewohnheitsmustern, Konditionierung, Selbsttäuschungen und so weiter und so fort, die sich meistens nicht einmal dann von selbst auflösen, wenn wir tatsächlich einmal einen Einblick in die absolute Realität gewinnen.

Mariana Caplan hat über mehr als zwei Jahrzehnte viele der weltweit großen mystischen Traditionen erforscht und praktiziert. Sie ist Professorin für Yoga und Transpersonale Psychologie und verfasste sieben Bücher in den Bereichen Psychologie und Spiritualität. In deutscher Sprache erschien unter anderem im Via Nova Verlag „Auf halbem Weg zum Gipfel der Erleuchtung“.



Inhalt

Was ist Spiritualität überhaupt?
 Ansteckende spirituelle Krankheiten
 Die geistige Einstellung
 Die Psychologie des Egos
 Spiritueller Materialismus und spirituelle Umgehungsstrategien
 Die Heilungskrise
 Das tantrische Prinzip
 Pandoras Geheimnis: das Entmystifizieren des Schattens
 Der Körper als Bodhi Baum:
 die Notwendigkeit der Verkörperung
 Die Vereinigung von Psychologie und Spiritualität
 Die Frage des Lehrers
 Om mani padme werd erwachsen!

Maria Caplan
Augen auf!
 Der Weg der spirituellen
 Unterscheidungskraft

Taschenbuch, ca. 400 Seiten
 Maße: 12,5 x 19 cm

€ (D) 16,80 | € (A) 17,30 | sFr. 30,00
 Erscheinungsdatum: 15. 08. 2010

ISBN 978-3-936718-21-8



Prolit-Best.Nr.: 143-00 021

Mariana Caplan stellt überzeugend dar, dass solche Erleuchtungserlebnisse nicht das Ziel und das Ende des spirituellen Weges bedeuten, denn der Weg hat kein Ende, sondern eher einen Einstieg darstellen. Sie macht deutlich, dass wirkliche spirituelle Entwicklung durch einen erbarmungslosen Prozess der Konfrontation mit uns selbst, mit unseren Ängsten und Widerständen, mit unserer gesamten Konditionierung geschieht, meistens langwierig und mühsam ist und durch viele Krisen führt. Dabei erweist sich oft der Schock einer schweren Krise als heilsam und wachstumsfördernd, besonders, wenn es uns möglich ist, sie in diesem Zusammenhang zu sehen.

Fans von Ken Wilber schätzen den ganzheitlichen Ansatz von Caplan, da es zu einer Tiefe der Erkundung führt, die in einer Menge von 'New Age'-Spiritualität und beliebten spirituellen und psychologischen Ansätzen fehlt.

Zitat aus dem Vorwort von John Welwood:

„... hat sich jetzt im Westen eine oberflächliche Spiritualität weit verbreitet, die unmittelbare Einblicke in die eigene Essenz verspricht, während sie ansonsten wenig von dem spirituellen Bewerber verlangt. Sie predigt einen einseitigen Absolutismus, oft im Namen von Advaita Vedanta, wo man nichts tun muss als in diesem Moment zu seiner göttlichen Natur zu erwachen und schon wird sich alles andere offenbaren. ...

Aber nein, das macht noch keinen spirituellen Weg aus, weil es nicht mit der anderen Ordnung der Realität klarkommt: den relativen Verwicklungen von Karma, Konditionierung, eingefleischten Gewohnheitsmustern, unbewussten Identitäten, psychischen Wunden und Selbsttäuschungen aller Art.“

REGINA SARA RYAN

*Der Atem
ist das Geheimnis eines freundlichen Todes
und eines ausgerichteten Lebens.*

Ma Jaya Bhagavati

**Was bringt eine Frau dazu, „aufzuwachen“?
Wie sieht das weibliche Gesicht Gottes aus?
Welche Wege sind Frauen auf der Suche nach Gott gegangen?**

In Band I von „Die erwachte Frau“ beschreibt Regina S. Ryan ihre eigene bewegende spirituelle Reise, und ihre Begegnungen mit herausragenden und „gewöhnlichen“ Frauen, die der Stimme ihres Herzens gefolgt sind und sich auf den Weg gemacht haben. In sechs Kapiteln beschreibt Regina die inspirierenden, aufrüttelnden und berührenden Geschichten von Frauen mit den unterschiedlichsten spirituellen Hintergründen, die sich nicht mit der Mittelmäßigkeit zufrieden gegeben haben, die der Frage nach dem Sinn ihres Lebens nachgegangen sind, die eine Antwort auf die Frage „Soll das schon alles gewesen sein?“ gesucht und gefunden haben. Jedes Kapitel ist in sich geschlossen und beschreibt einen ganz bestimmten Aspekt, einen „Geschmack“, eine persönlich gewählte, zutiefst weibliche und leidenschaftliche Herangehensweise an die spirituelle Suche.



*Tausende von Büchern
sind über das Beten geschrieben worden.
Ich nehme nicht an, dass Gott die Bücher stören,
aber ich denke, dass er möchte,
dass du und ich das Buch sind.
Er möchte, dass wir das Wort sind.*

Catherine de Hueck Doherty

*Die transformatorische
Möglichkeit der Sexualität
ist eine Reise in das Unbekannte*

Lalitha Ma

*Man sollte nur dafür beten,
dass ein anderer die Kraft findet,
seine Bürde zu tragen.
Wenn du das tust, leihst du ihm einen Teil
deiner eigenen Kraft.*

Etty Hillesum

Regina Sara Ryan

Sie schreibt Bücher und gibt Seminare. Sie befasst sich seit über 35 Jahren mit dem Studium der Kontemplation und des Mystizismus. Bis in die frühen siebziger Jahre lebte sie als römisch-katholische Nonne in einem Kloster. Danach erforschte sie andere religiöse Traditionen. Sie lebt in Arizona.



Regina Sara Ryan
Die erwachte Frau
 Weibliche Weisheit auf dem
 spirituellen Weg
 Band 1

Softcover, ca. 260 Seiten
 Maße: 17 x 19,5 cm

€ (D) 20,00 | € (A) 20,60 | sFr. 35,00
 Erscheinungsdatum: 15. 09. 2010

ISBN 978-3-936718-22-5



Prolit-Best.Nr.: 143-00 022

Kapitel 1

Das Erwachen, der Pfad der Auslöschung

Das Ras Lila – Krishna und die Gopis, Inanna – der Pfad der Auslöschung

Kapitel 2

Der Pfad der Wüste: Stille, Einsamkeit und Gebet

Catherine de Hueck Doherty, die Poustinia-Bewegung, Tessa Bielecki,
 Eileen Caddy, Evelyn Underhill

Kapitel 3

Der Pfad der Dunkelheit

Die Göttin Kali, Ma Jaya Bhagavati –
 vom Tod und vom Sterben, Mutter Mayee von Kanyakumari

Kapitel 4

Der Pfad des Dienens

Mutter Teresa von Kalkutta, ETTY Hillesum – Dienen durch Schreiben,
 Elisabeth Kübler-Ross

Kapitel 5

Der Pfad des Körpers, Der Pfad des Sex

Lalitha Ma – tantrische Praxis, Tessa Bielecki – Zölibat

Kapitel 6

Der Pfad der Hingabe

Ma Devaki und Yogi Ramsuratkumar,
 Mutter Krishnabai und Swami Ramdas

*Die Stürme und das Leid des Lebens
 sind ein Weg, das Auge des Sturms zu finden.
 Wenn alles nach unseren Wünschen verläuft,
 können wir das Auge nicht sehen,
 und den Wunsch nicht spüren, es zu finden...*

Bernadette Roberts

NEUERSCHEINUNG 9

GESAMTÜBERSICHT

2010 NEUERSCHEINUNGEN



reihe advaita, Band 2
Stirb und Werde!
Die Kraft des Neubeginns

Broschur, ca. 210 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-20-1

€ (D) 16,80 | € (A) 17,30 | sFr. 30,00
Erscheinungsdatum: 15. 07. 2010

Prolit-Best.Nr.: 143-00 020



Mariana Caplan
Augen auf!

Der Weg der spirituellen
Unterscheidungskraft

Taschenbuch, ca. 400 Seiten
Maße: 12,5 x 19 cm
ISBN 978-3-936718-21-8

€ (D) 16,80 | € (A) 17,30 | sFr. 30,00
Erscheinungsdatum: 15. 08. 2010

Prolit-Best.Nr.: 143-00 021



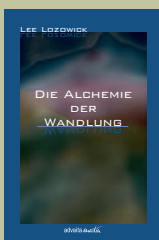
Regina Sara Ryan
Die erwachte Frau
Weibliche Weisheit auf dem
spirituellen Weg
Band 1

Softcover, ca. 260 Seiten
Maße: 17 x 19,5 cm
ISBN 978-3-936718-22-5

€ (D) 20,00 | € (A) 20,60 | sFr. 35,00
Erscheinungsdatum: 15. 09. 2010

Prolit-Best.Nr.: 143-00 022

Lee Lozowick
Die Alchemie der Wandlung



Hardcover, 240 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-17-1
€ (D) 22,50 | € (A) 23,20
| sFr. 40,00

Prolit-Best.Nr.: 143-00 017

Regina Sara Ryan
Gefährliches Beten
Radikales Vertrauen auf Gott



Softcover, 260 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-18-8
€ (D) 20,00 | € (A) 20,60
| sFr. 35,00

Prolit-Best.Nr.: 143-00 018

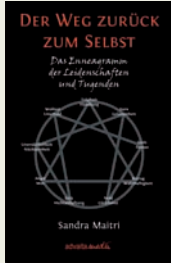
OM C. Parkin
Intelligenz des Erwachens
Die spirituelle Neugeburt des Menschen



Hardcover, ca. 520 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-19-5
€ (D) 39,80 | € (A) 41,00
| sFr. 70,00

Prolit-Best.Nr.: 143-00 019

Sandra Maitri
Der Weg zurück zum Selbst.



Das Enneagramm der Leidenschaften und Tugenden

Hardcover, 320 Seiten
Maße: 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-15-7
€ (D) 24,50 | € (A) 25,20 | sFr. 43,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 015

William Martin
Der Weg der Weisheit.
Das Tao Te King für den Alltag



Ein Leitfaden für ein erwachtes, spirituelles Leben nach Laotse

208 Seiten, Hardcover mit acht exklusiven Tuschzeichnungen
Maße 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-14-0
€ (D) 22,50 | € (A) 23,20 | sFr. 40,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 014

OM C. Parkin
Donnerschlag und Tempelstille



Unterweisungen eines modernen Zen-Lehrers für jeden Tag des Jahres

Hardcover, 400 Seiten
Maße 11,5 x 18,5 cm
ISBN 978-3-936718-08-9
€ (D) 25,00 | € (A) 25,70 | sFr. 44,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 008



Ramana Maharshi,
Willigis Jäger, OM C. Parkin
Wege der Stille

Reihe Advaita, Band 1
160 Seiten, Broschur
Maße 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-12-6
€ (D) 16,80 | € (A) 17,30 | sFr. 30,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 012



OM C. Parkin
Mysterienschule –
Schule für innere Transformation

52 Seiten, Broschur
Maße 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-10-2
€ (D) 9,00 | € (A) 9,30 | sFr. 14,50

Prolit-Best.Nr.:143-00 010

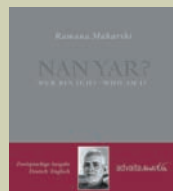


OM C. Parkin
Auge in Auge mit Dir Selbst
Gespräche im Sein

304 Seiten, Gebunden mit Schutzumschlag
Maße 12 x 19,5 cm
ISBN 978-3-936718-01-0
€ (D) 22,50 | € (A) 23,20 | sFr. 40,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 001

Sri Ramana Maharshi
Nan Yar? Wer bin ich? Who am I?



84 Seiten, mit 2 Fotoseiten
Hardcover-Schmuckband mit Banderole
Maße: 13 x 14 cm
ISBN 978-3-936718-00-3
€ (D) 19,80 | € (A) 20,40 | sFr. 34,50

Prolit-Best.Nr.:143-00 100



Daniela Jodorf
Saraswati – Der Fluss des Lebens

456 Seiten, Broschur
Maße 13,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-936718-11-9
€ (D) 19,95 | € (A) 20,60 | sFr. 35,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 011



Roslyn Moore, Gangaji
Gangaji – Ein Leben wie Du

232 Seiten, Hardcover
Maße 12 x 19,5 cm
ISBN 978-3-936718-06-5
€ (D) 19,50 | € (A) 20,10 | sFr. 34,00

Prolit-Best.Nr.:143-00 006

HÖRBÜCHER

OM C. Parkin live
Die romantische Liebe
Erläutert am Mythos von Tristan und Isolde



HörBuch III (Buch + Doppel-CD)
96 Seiten, Hardcover mit Doppel-CD (100 Min.)
Maße 13 x 14 cm
ISBN 978-3-936718-13-3
€ (D) 19,80 | € (A) 20,40 | sFr. 34,80

Prolit-Best.Nr.:143-00 013

OM C. Parkin live
Gott und Teufel



HörBuch II (Buch + CD)
62 Seiten, Hardcover mit beiliegender CD (72 Min.)
Maße 13 x 14 cm
ISBN 978-3-936718-07-2
€ (D) 19,80 | € (A) 20,40 | sFr. 34,80

Prolit-Best.Nr.:143-00 007

OM C. Parkin live
TOD



HörBuch I (Buch + CD)
62 Seiten, Hardcover mit beiliegender CD (61 Min.)
Maße 13 x 14 cm
ISBN 978-3-936718-05-8
€ (D) 19,80 | € (A) 20,40 | sFr. 34,80

Prolit-Best.Nr.:143-00 005

advaita *media*

Am Gutspark 1
23996 Saunstorf
Tel.: +49-(0)38424-22 97 38
Fax: +49-(0)38424-22 97 39

E-Mail: advaita@advaitamedia.com
www.advaitamedia.com

Geschäftsführung:
Jürgen Stöhr
juergen.stoehr@advaitamedia.com

Programmleitung:
Lijoy Karikott
lijoy.karikott@advaitamedia.com

Deutschland
PROLIT Verlagsauslieferung GmbH
Siemensstraße 16
Postfach 9 | 35463 Fernwald-Annerod

Fon 0641-94393-0
Fax 0641-94393-89
service@prolit.de | www.prolit.de

Auftragsannahme und
Verlagsbetreuerin:

Johanna Gastler
Fon 0641-94393-202
Fax 0641-94393-89
j.gastler@prolit.de

Österreich
AS Höller GmbH
Schrackgasse 11a | A-8650 Kindberg

Fon +43 -3865 -448800
Fax +43 -3865 -448800-77
office@ashoeller.com

Schweiz
Engros Buchhandlung Dessauer
Räffelstraße 32 | CH-8045 Zürich
Fon +41-44 -466 96 96
Fax +41-44 -466 96 69
dessauer@dessauer.ch