



## **PRESSEMITTEILUNG**

Erstmalig auf deutsch bei  
advaitaMedia

**Mariana Caplan:  
Brauchst Du einen Guru?**  
*Fluch und Segen einer  
spirituellen Schüler/Lehrer-  
Beziehung*

## PRESSEMITTEILUNG

### Mariana Caplan: Brauchst Du einen Guru? *Fluch und Segen einer spirituellen Schüler/Lehrer- Beziehung*

**In der deutschen Gesellschaft steht jeder spirituelle Lehrer oder Guru unter dem Generalverdacht der Manipulation von Menschen. Menschen wünschen sich einerseits Autoritäten, nach denen sie sich orientieren können, andererseits ist die Beziehung zu natürlichen Autoritäten spätestens seit dem 2. Weltkrieg massiv gestört. So sind auch spirituelle Gemeinschaften um einen Lehrer folgerichtig einem pauschalen Sektenverdacht ausgesetzt und werden immer wieder öffentlich diskreditiert. Wie aber kann man einen wahren von einem falschen Lehrer unterscheiden? Wo ist der Übergang zwischen blinder Gefolgschaft und sehender Hingabe?**

Die Idee einer bewussten Schülerschaft ist nicht nur in Deutschland ein unterentwickeltes Thema. Die Amerikanerin Mariana Caplan untersucht in ihrem neuen und zum ersten Mal ins Deutsche übersetzte Buch *Brauchst Du einen Guru?* ausführlich den Weg zu einer bewussten Schülerschaft. Er ist der rote Faden in dieser umfassenden Studie des großen Labyrinths der Schüler-Lehrer-Beziehung in der westlichen Kultur.

Analytisch brillant und witzig legt die Bestseller-Autorin von *Augen auf!* den unschätzbaren Wert einer Beziehung zwischen Schüler und wahren Guru dar, die uns Westlern so schnell Unbehagen bereitet. Gefahren, die dem unachtsamen Schüler durch falsche Gurus begegnen werden ebenso erörtert wie die Haltungen

und Qualitäten, die einen wahren Schüler ausmachen. Mariana Caplan schöpft dabei mit vollen Händen aus dem Erfahrungsschatz ihres eigenen Reifungsprozesses, der im persönlichen Kontakt „mit so ziemlich jeder Art Guru, Schmurru, Tulku, Sensei, Sheikh, Schamane, Rabbi, Therapeut, Weisem, Mentor, Nicht-Lehrer, Heiler und Göttlicher Mutter, die man sich vorstellen kann“, geschah. Als Nachtschicht enthält das Buch einen Anhang mit 13 von Mariana Caplan geführten Interviews mit spirituellen Lehrern, darunter Llewellyn Vaughan-Lee, Arnaud Desjardins, Vimala Thakar und Ram Dass. Dieses Buch ist ein Gewinn für jeden Menschen, der einen inneren Weg geht!



Mariana Caplan  
**Brauchst Du einen Guru?**  
Fluch und Segen einer spirituellen  
Schüler/Lehrer-Beziehung  
424 Seiten, Softcover  
14,80 €  
ISBN: 978-3-936718-32-4

## Über Mariana Caplan



Mariana Caplan arbeitet als Psychotherapeutin und hat sich auf spirituelle Themen und somatische Transformationsansätze spezialisiert. Sie ist Autorin von sieben Büchern auf dem Gebiet von Psychologie und Spiritualität, darunter *Auf halbem Weg zum Gipfel der Erleuchtung: Die Gefahren und Irrtümer verfrühter Ansprüche, erleuchtet zu sein* und *Augen auf!: Der Weg der spirituellen Unterscheidungskraft*, ein Buch, das fünf amerikanische Buchpreise gewonnen hat. Sie besitzt Universitätsabschlüsse in den Fächern Kulturanthropologie, Beratungspsychologie und zeitgenössische Spiritualität. Darüber hinaus hat sie ihr Leben lang Yoga praktiziert und ist Lehrerin für Yoga-philosophie und Yogapraxis. Sie hat während der letzten zwei Jahrzehnte die größten mystischen Traditionen der Welt erforscht und praktiziert und hat in Indien, Zentral- und Südamerika sowie in Europa gelebt. Mariana wohnt mit ihrem Sohn Zion Lee in der San Francisco Bay Area und betreibt eine private therapeutische Praxis in Marin County. Sie lehrt außerdem Yoga-philosophie und transpersonale Psychologie am California Institute of Integral Studies und an der Naropa University. Ihre Seminare und ihre therapeutische Praxis finden Sie unter [www.realspirituality.com](http://www.realspirituality.com)

## Über advaitaMedia

Unser Anspruch ist es, hochwertige Literatur zu verlegen, aus allen bedeutenden Traditionen, in Geschichte und Jetztzeit, ein Repertoire, das sich lohnt. Dabei schauen wir nicht in erster Linie darauf, wieviele Leser wir potenziell erreichen können sondern fragen uns, ob das, was wir veröffentlichen, es wert und ein Gewinn für die Leser ist. Eine unserer Leidenschaften besteht darin, herausragende spirituelle Titel zu veröffentlichen, die längst vom deutschen Markt verschwunden sind, weil es sich für große Verlage häufig nicht mehr rechnet, eine neue Auflage herauszubringen oder diese auf lange Sicht vorrätig zu halten. Zudem publizieren wir fremdsprachige Autoren, die in Deutschland kaum bekannt sind. Unsere Autoren sind zeitlose Meister, Kenner bestimmter Bereiche der Weisheitslehre oder Schriftsteller von Prosa oder Lyrik. Gemeinsam ist ihnen, dass sie selbst einen inneren Weg gehen und gegangen sind. Ihre inneren und äußeren Erfahrungen spiegeln sich in den bei uns erschienenen Werken wieder. Die thematischen Schwerpunkte von advaitaMedia sind Mystik der Weltreligionen, spirituelle Suche und Innerer Weg, Vierter Weg, das Verhältnis von Lehrer und Schüler sowie die Lehre des Enneagramms.

### Pressekontakt

Isabell Jahn-Gleich  
PR- und Öffentlichkeitsarbeit  
advaitaMedia GmbH  
Tel. 038424 - 22 97 38  
Fax 038424 - 22 97 39  
[isabell.jahn@advaitamedia.de](mailto:isabell.jahn@advaitamedia.de)  
[www.advaitamedia.de](http://www.advaitamedia.de)