



## **PRESSEMITTEILUNG**

Wiedererscheinung bei  
advaitaMedia:

**Eli Jaxon-Bear:**  
**Plötzliches Erwachen**  
Stopp Deinen Geist, öffne  
Dein Herz und entdecke Deine  
wahre Natur

## PRESSEMITTEILUNG

### Wiedererscheinung bei advaitaMedia: Plötzliches Erwachen von ELI JAXON-BEAR

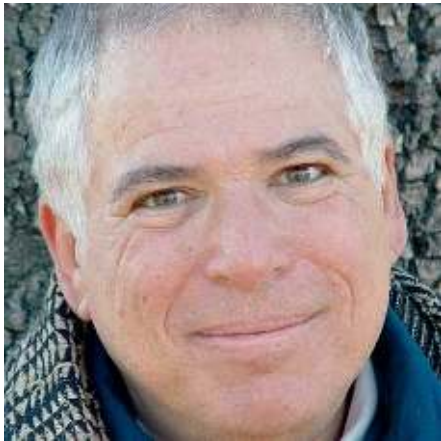
In ‚Plötzliches Erwachen‘ beschreibt Eli Jaxon-Bear, ein Schüler von Papaji, wie einem Menschen, der sich nach Freiheit sehnt, die Gnade der Erleuchtung durch das Anhalten des Geistes zuteil werden kann. In einer klaren und leicht verständlichen Sprache und in durchaus humorvollen Passagen geben seine psychologisch fundierten Erläuterungen klar und gleichzeitig mitfühlend Orientierung und Anleitung zur inneren Erforschung. Seine Worte eröffnen dem Leser ein tiefes Verständnis der Natur seines Geistes. Dabei wirken seine Beschreibungen unserer zwangsläufig dem Überleben dienenden Konditionierungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene erfrischend versöhnlich. Das Buch gibt ebenfalls einen Ausblick auf die Natur der ‚Realität‘ jenseits dieses Geistes, und beschreibt die Möglichkeit, dem treu zu bleiben, was sich in einem Augenblick der Gnade offenbart hat.

Eli selbst über sein Buch: ‚Plötzliches Erwachen‘ ist für diejenigen geschrieben, die bereit sind für das Ende ihrer spirituellen Suche. Was ich dir mitteile und mit dir teile, ist die Botschaft meines Lehrers. Es ist an der Zeit, die Suche zu beenden und deine wahre Natur zu erkennen: deine Natur als unsterbliche, leere, intelligente Liebe. Dieses Buch ist ein Übermittler. Indem du es liest, empfängst du diese Botschaft, wenn du nur bereit bist, dein Leiden niederzulegen, um wirklichen, dauerhaften Frieden zu finden.



Eli Jaxon-Bear:  
Plötzliches Erwachen  
*Stopp Deinen Geist,  
öffne dein Herz und  
entdecke Deine  
wahre Natur*  
279 Seiten, Hardcover  
17,50 €  
**ISBN:** 978-3-936718-  
38-6

## Über Eli Jaxon-Bear



Eli Jaxon-Bear wurde 1947 unter dem Namen Elliot Jay Zeldow in Brooklyn, New York geboren. Sein achtzehnjähriger spiritueller Weg begann 1971, als er in der Zeit des Vietnamkrieges vor dem FBI auf der Flucht war. 1978 übertrug ihm Kalu Rinpoche die Leitung seines Dharmazentrums in Marin County in Kalifornien. 1982 wurde ihm im Chosho-ji Zen Tempel in Japan ein Zen Lehrfächer überreicht. Nach weiteren Studien in vielen verschiedenen Traditionen und Praktiken endeten sein Weg und seine Suche, als er nach Indien reiste und dort seinem letzten Lehrer begegnete, Sri H.W.L. Poonja. Sein Lehrer bestätigte Elis Erkenntnis und sandte ihn zurück in die Welt, damit er seine einzigartige psychologische Einsicht in die Natur des egobezogenen Leidens mit anderen teilen und so die Selbsterkenntnis fördern würde.

Er lebt mit seiner Ehefrau, Gangaji, in Ashland, Oregon. Eli trifft derzeit Menschen in der ganzen Welt und lehrt über die Leela Foundation, eine Organisation, die der Unterstützung des Weltfriedens und der Freiheit durch universelle Selbsterkenntnis gewidmet ist.

## Über Advaitamedia

Unser Anspruch ist es, hochwertige Literatur zu verlegen, aus allen bedeutenden spirituellen Traditionen, in Geschichte und Jetzt-Zeit, ein Repertoire, das *sich* lohnt. Dabei schauen wir nicht in erster Linie darauf, wieviele Leser wir potenziell erreichen können sondern fragen uns, ob das, was wir veröffentlichen, für die Leser einen Wert hat und für sie ein Gewinn ist. Eine unserer Leidenschaften besteht darin, herausragende spirituelle Titel zu veröffentlichen, die längst vom deutschen Markt verschwunden sind, weil es sich für große Verlage häufig nicht mehr rechnet, eine neue Auflage herauszubringen oder diese auf lange Sicht vorrätig zu halten. Zudem publizieren wir fremdsprachige Autoren, die in Deutschland kaum bekannt sind. Unsere Autoren sind zeitlose Meister, Kenner bestimmter Bereiche der Weisheitslehre oder Schriftsteller von Prosa oder Lyrik. Gemeinsam ist ihnen, dass sie selbst einen inneren Weg gehen und gegangen sind. Ihre inneren und äußeren Erfahrungen spiegeln sich in den bei uns erschienenen Werken wieder. Die thematischen Schwerpunkte von advaitaMedia sind Mystik der Weltreligionen, spirituelle Suche und Innerer Weg, Vierter Weg, das Verhältnis von Lehrer und Schüler sowie die Lehre des Enneagramms.

### Pressekontakt

Isabell Jahn-Gleich  
PR- und Öffentlichkeitsarbeit  
advaitaMedia GmbH  
Tel. 038424 - 22 97 38  
Fax 038424 - 22 97 39  
isabell.jahn@advaitamedia.de  
www.advaitamedia.de